



CAMPEONATOS DISTRITAIS DE VERÃO DE INFANTIS, JUVENIS E ABSOLUTOS

1 - LOCAL - Piscina Municipal de RIO MAIOR (50 metros coberta), com cronometragem electrónica.

2 – DATA /HORÁRIO

09 de Julho

1ª Sessão às 16.00 Horas

10 de Julho

2ª Sessão às 09.30 Horas

3ª Sessão às 15.30 Horas

11 de Julho

4ª Sessão às 09.30 Horas

5ª Sessão às 15.30 Horas

3 – PARTICIPAÇÃO

- ✓ Podem participar todos os atletas federados representantes de Clubes ou individuais inscritos na ANDS de acordo com as seguintes categorias:

Infantil		Juvenil		ABS	
A	B	A	B	Júniiores	Séniiores

- ✓ **ABS (Juv+Jun+Sen)** nas provas de 50 metros os nadadores juvenis são considerados **ABS**.
- ✓ Está limitada a um máximo de duas provas individuais, por sessão, a participação de cada nadador.
- ✓ Nas provas de 50 metros, 800 L Masculinos e 1500 L Femininos só poderão participar nadadores Juvenis, Juniores e Seniores.

4 – TEMPOS

Tempos a considerar desde 01OUT19.

Deverão ser cumpridos no campeonato os tempos da tabela em anexo.

5 – INSCRIÇÕES

- As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia **29/06/2021**.
- Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações á lista inicial de inscrições.
- Só serão permitidas desistência de provas sem direito a substituição.
- O pagamento das inscrições será feito à ANDS para o seguinte NIB: 0033 **0000 5003 6910 0020 5**.
- O montante a liquidar será referido aos número das participações afixadas após a lista de conferência publicada.
Clubes externos ANDS
- **Taxas inscrição provas**

Categoria	Individual	Estafeta
Cadete	1,8 €	5 €
Inf/Juv/Sen/Masters	2,5 €	5 €

- **Aplicam-se ainda multas conforme estipulado em 8.**

5 - CLASSIFICAÇÕES e PRÉMIOS

Nos campeonatos Distritais de Infantis, Juvenis e Absolutos as classificações são separadas por prova e género e categoria.

Rua Garcia da Mata, 20 - 2300-494 TOMAR Tel. 249323268 / 964813669

<http://www.ands.pt>  ands@ands.pt



- ✓ Nas provas de 50 metros a classificação e prémios será absoluta por prova (ABS= Juvenis+ Juniores+ Seniores).
- ✓ Nas restantes provas, haverá uma classificação absoluta por prova e escalão etário para Infantis e categoria para Juvenil e ABS (Juniores + Seniores).
- ✓ Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por prova/escalão etário para infantis e por categoria para Juvenis e ABS (Juniores + Seniores)

7- PROGRAMA DE PROVAS

<i>1ª SESSÃO (sexta)</i>			<i>4ª SESSÃO (domingo manhã)</i>		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	400 L	Mas	21	200 M	Mas
2	1500 L	Fem	22	200 M	Fem
3	50 B	Mas	23	50 C	Mas
4	50 B	Fem	24	50 C	Fem
5	200 E	Mas	25	100 L	Mas
6	200 E	Fem	26	100 L	Fem
(ENTREGA MEDALHAS)			27	800 L	Mas
<i>2ª SESSÃO (sábado manhã)</i>			28	400 L	Fem
			(ENTREGA MEDALHAS)		
			<i>5ª SESSÃO (domingo tarde)</i>		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
7	1500 L	Mas	29	100 C	Mas
8	400 E	Fem	30	100 C	Fem
9	50 L	Mas	31	200 B	Mas
10	50 L	Fem	32	200 B	Fem
11	200 C	Mas	33	200L	Mas
12	200 C	Fem	34	200L	Fem
13	100 M	Mas	(ENTREGA MEDALHAS)		
14	100 M	Fem			
(ENTREGA MEDALHAS)					
<i>3ª SESSÃO (sábado tarde)</i>					
Nº Ordem	Prova	Sexo			
15	400 E	Mas			
16	800 L	Fem			
17	100 B	Mas			
18	100 B	Fem			
19	50 M	Mas			
20	50 M	Fem			
(ENTREGA MEDALHAS)					

Rua Garcia da Mata, 20 - 2300-494 TOMAR Tel. 249323268 / 964813669

<http://www.ands.pt>  ands@ands.pt



TEMPOS A CUMPRIR										
PISCINA DE 50 METROS										
MASCULINOS					CATEGORIAS	FEMININOS				
Infantis B	Infantis A	Juvenis B	Juvenis A	JUN/SÉN		Infantis B	Infantis A	Juvenis B	Juvenis A	JUN/SÉN
13	14	15	16	17 e +	PROVAS	12	13	14	15	16 e +
-	-	00,34,00	00,32,00	00,31,00	50L	-	-	00,38,00	00,37,00	00,35,45
01,26,00	01,20,00	01,14,50	01,12,50	01,09,50	100L	01,33,00	01,27,00	01,22,00	01,19,00	01,17,50
03,09,00	02,56,50	02,44,50	02,39,50	02,34,50	200L	03,20,00	03,12,00	03,05,00	03,03,00	02,57,00
06,38,00	06,14,50	05,48,00	05,34,00	05,30,00	400L	07,06,00	06,40,00	06,12,50	06,10,50	05,52,00
12,46,00	12,00,00	11,39,00	11,20,00	11,02,00	800L	14,12,00	13,30,00	12,40,50	12,37,50	12,23,50
25,30,00	24,00,00	23,00,00	22,35,00	21,30,00	1500L	25,35,00	24,35,00	23,30,00	23,18,00	22,39,50
-	-	02,20,00	02,12,00	02,08,00	4x50L	-	-	02,36,00	02,33,00	02,24,00
05,48,00	05,38,0	05,10,50	04,40,00	04,46,50	4X100L	06,05,00	05,55,00	05,30,00	05,27,00	05,26,00
12,36,50	12,04,00	11,12,00	11,02,00	10,38,50	4X200L	12,54,00	12,30,00	12,15,00	12,10,00	11,58,00
-	-	00,39,50	00,38,50	00,37,50	50C	-	-	00,43,50	00,43,40	00,41,40
01,42,00	01,33,00	01,29,00	01,25,50	01,23,50	100C	01,49,00	01,40,00	01,38,00	01,36,00	01,30,00
03,41,50	03,26,50	03,18,00	03,14,00	03,10,00	200C	03,47,50	03,32,50	03,25,00	03,22,00	03,12,00
-	-	00,40,00	00,39,00	00,38,00	50M	-	-	00,43,00	00,42,00	00,41,00
01,52,50	01,42,50	01,37,00	01,34,00	01,30,00	100M	02,05,00	01,50,00	01,45,00	01,42,00	01,37,00
04,25,50	03,55,00	03,34,50	03,28,50	03,20,00	200M	04,35,00	04,00,00	03,50,00	03,42,00	03,29,50
-	-	00,45,50	00,44,50	00,43,50	50B	-	-	00,48,50	00,48,00	00,47,50
02,01,50	01,48,50	01,43,50	01,39,00	01,37,00	100B	02,05,50	01,55,50	01,48,50	01,47,30	01,46,50
04,17,50	04,00,00	03,44,00	03,38,50	03,28,00	200B	04,23,50	03,57,50	03,45,00	03,43,90	03,40,10
03,36,50	03,20,00	03,15,00	03,11,00	03,08,00	200E	03,41,50	03,25,50	03,19,00	03,17,00	03,13,00
07,43,50	07,12,00	07,01,00	06,49,50	06,40,00	400E	07,58,00	07,13,00	06,57,50	06,55,50	06,48,50
-	-	02,40,00	02,34,00	02,30,00	4x50E	-	-	02,53,00	02,52,00	02,45,00
06,23,00	06,18,00	05,24,00	05,14,00	04,56,00	4X100E	06,58,50	06,23,50	06,10,50	06,08,50	06,03,70

Rua Garcia da Mata, 20 - 2300-494 TOMAR Tel. 249323268 / 964813669

<http://www.ands.pt>  ands@ands.pt